

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## S U B A R U健康保険組合

最終更新日：令和6年03月29日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

| 背景・現状・基本的な考え方【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】 |   |  |
|---|---|--|
| No.1                                    | ※特定健診・保健指導<br>全体の特定健診受診率は年々増加しており、本人は全国平均を上回っており、家族は全国平均を下回っている。年代別では本人の69歳以下が全国に比べ高く、家族は60歳代を除き全国を下回っている。特保該当者率は前年より減少しているが、本人・家族とも全国と比べて割合が高い。本人の40-44歳、家族の50歳代、65-69歳は特に高くなっている。 | ➔ 健診受診率の向上（被扶養者）<br>若年層（40歳未満）でのリスク改善のための保健指導の検討 |
| No.2                                    | 特定保健指導実施率は本人、家族ともに全国平均と比べ低いが、本人・家族とも、R2と比べ実施率は大幅に増加している。  | ➔ 特保実施率の向上<br>若年層（40歳未満）での対策の検討                  |
| No.3                                    | 生活習慣：<br>喫煙率は全国平均と比べ男性で高く、女性は低い。男性では40-54歳で3割程度該当。女性はどの年代も低い。   | ➔ 禁煙に向けた取り組みなどを検討                                |
| No.4                                    | 全体では医療費はR2からR4にかけて上昇している。本人・家族ともに医科外来が上昇している。<br>本人は新生物、循環器系疾患、消化器系疾患、家族は呼吸器系疾患、新生物が多い。R3と比べ本人の新生物の割合は減少、本人・家族の呼吸器系疾患の割合は増加している。  | ➔ 生活習慣病対策を主として<br>受診勧奨以上対象者への受診勧奨・重症化予防を検討       |
| No.5                                    | 受診勧奨該当者の割合は、血糖は全国平均より高く、脂質はR3より改善傾向。血糖、血圧は年代とともに増加している。血糖は50歳代から増加傾向。<br>受診勧奨以上該当者の医療機関受診状況では、受診なしの割合がすべてで増加している。血糖で約2割、血圧で約6割、脂質で約8割弱の方が未受診のままになっている。                              | ➔ 受診勧奨以上対象者への受診勧奨・重症化予防を検討                       |

| 基本的な考え方（任意）  |
|--|
| <p>1. 特定健康診査等の基本的な考え方<br/>日本内科学会等内科系8学会が合同でメタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準を示した。これは、内臓脂肪型に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧症は予防可能であり、発症した後でも血糖、血圧をコントロールすることにより重症化を予防することが可能であるという考え方を基本としている。<br/>メタボリックシンドロームの概念を導入することにより、内臓脂肪の蓄積や、体重増加等が様々な疾患の原因になることをデータで示すことができるため、健診受診者にとって生活習慣の改善に向けての明確な動機づけができるようになる。</p> <p>2. 特定健康診査等の実施に係る留意事項<br/>被扶養者に対する特定健康診査は、健康保険組合連合会集合契約を活用するとともに、被扶養配偶者については、レディースドック等により受診促進を図り、その健診結果データを管理する。</p> <p>3. 事業者が行う健康診断及び保健指導との関係<br/>従来から事業者が健診を実施していたことから、今後も任意継続者を除く被保険者については事業者が行う（委託を含む）。<br/>事業者が健診を実施した場合、当健保組合はその健診結果データを事業者から受領する。<br/>健診費用は事業者が負担するが、生活習慣病健診に該当する項目分の費用は健保組合が負担する。</p> <p>4. 特定保健指導の基本的な考え方<br/>生活習慣病予備群の保健指導の第一の目的は、生活習慣病に移行させないことである。<br/>そのための保健指導では、対象者自身が健診結果を理解して自らの生活習慣を変えることができるように支援することにある。</p> |

## 特定健診・特定保健指導の事業計画【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

|  |   |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
|--|---|----------------------|--|------|---|-------|----------------------|---|----------------------|-------------------------------|-------|-------|----------------------|----------------------|----------------------|--|--|------|---------|------|------|------|------|-------|-------|---|-------------------|--|--|--|--|--|----------|------|------|------|------|-------|-------|--|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 事業名  | ホームページ・個人向けポータル（マイヘルスウェブ）   | 対応する健康課題番号           | No.3                                   |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| ↓  |   |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| <b>事業の概要</b><br><table border="1"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>各種個人向けに特化した健康情報を提供する。<br/>ICTを活用した保健指導のインフラとしても活用。<br/>個人向け医療費通知並びに健診結果の確認ツールとする。<br/>各種キャンペーンの申し込み窓口とする</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>外部委託により実施</td> </tr> </table>  |   | 対象                   | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員 | 方法   | 各種個人向けに特化した健康情報を提供する。<br>ICTを活用した保健指導のインフラとしても活用。<br>個人向け医療費通知並びに健診結果の確認ツールとする。<br>各種キャンペーンの申し込み窓口とする | 体制    | 外部委託により実施            | <b>事業目標</b><br><table border="1"> <tr> <td colspan="8">加入者へのタイムリーな情報提供によるヘルスリテラシーの向上</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td colspan="6">(アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>登録率（被保険者40歳以上被扶養者）</td> <td>21%</td> <td>23%</td> <td>25%</td> <td>27%</td> <td>29%</td> <td>31%</td> </tr> </table> |                      | 加入者へのタイムリーな情報提供によるヘルスリテラシーの向上 |       |       |                      |                      |                      |  |  | 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | - | (アウトカムは設定されていません) |  |  |  |  |  | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |  | 登録率（被保険者40歳以上被扶養者） | 21% | 23% | 25% | 27% | 29% | 31% |
| 対象   | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員  |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 方法   | 各種個人向けに特化した健康情報を提供する。<br>ICTを活用した保健指導のインフラとしても活用。<br>個人向け医療費通知並びに健診結果の確認ツールとする。<br>各種キャンペーンの申し込み窓口とする |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 体制   | 外部委託により実施   |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 加入者へのタイムリーな情報提供によるヘルスリテラシーの向上  |   |                      |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 評価指標   | アウトカム指標   | R6年度                 | R7年度                                   | R8年度 | R9年度  | R10年度 | R11年度                |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
|  | -   | (アウトカムは設定されていません)    |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
|  | アウトプット指標  | R6年度                 | R7年度                                   | R8年度 | R9年度  | R10年度 | R11年度                |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
|  | 登録率（被保険者40歳以上被扶養者）  | 21%                  | 23%                                    | 25%  | 27%   | 29%   | 31%                  |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| <b>実施計画</b><br><table border="1"> <tr> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> </tr> <tr> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> <td>各種施策実施による登録率向上につなげる。</td> </tr> </table> |   |                      |  | R6年度 | R7年度  | R8年度  | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 | 各種施策実施による登録率向上につなげる。  | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 | R9年度                          | R10年度 | R11年度 | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| R6年度   | R7年度  | R8年度                 |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 各種施策実施による登録率向上につなげる。   | 各種施策実施による登録率向上につなげる。  | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| R9年度   | R10年度   | R11年度                |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |
| 各種施策実施による登録率向上につなげる。   | 各種施策実施による登録率向上につなげる。  | 各種施策実施による登録率向上につなげる。 |  |      |   |       |                      |   |                      |                               |       |       |                      |                      |                      |  |  |      |         |      |      |      |      |       |       |   |                   |  |  |  |  |  |          |      |      |      |      |       |       |  |                    |     |     |     |     |     |     |

2 事業名 特定健診受診券発行

対応する健康課題番号 No.1



| 事業の概要              |  | 事業目標               |                    |      |      |      |      |       |       |
|--------------------|--|--------------------|--------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| 対象                 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被扶養者/任意継続者 | 特定健診の受診率向上         |                    |      |      |      |      |       |       |
| 方法                 | 該当者に対して特定健診受診券を送付。未受診者へ利用督促はがきを発送する。         | 評価指標               | アウトカム指標            | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 体制                 | -  |                    | 内臓脂肪症候群該当者割合(被扶養者) | 10%  | 10%  | 9%   | 9%   | 8%    | 7%    |
|                    |  |                    | アウトプット指標           | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|                    |  |                    | 特定健診実施率(被扶養者)      | 41%  | 41%  | 43%  | 43%  | 45%   | 45%   |
| 実施計画               |  |                    |                    |      |      |      |      |       |       |
| R6年度               | R7年度   | R8年度               |                    |      |      |      |      |       |       |
| 受診券発行（6月）督促の実施（9月） | 受診券発行（6月）督促の実施（9月）                           | 受診券発行（6月）督促の実施（9月） |                    |      |      |      |      |       |       |
| R9年度               | R10年度  | R11年度              |                    |      |      |      |      |       |       |
| 受診券発行（6月）督促の実施（9月） | 受診券発行（6月）督促の実施（9月）                           | 受診券発行（6月）督促の実施（9月） |                    |      |      |      |      |       |       |

3 事業名 特定健康診査（被扶養者・任意継続）

対応する健康課題番号 No.1



| 事業の概要                                    |   | 事業目標                                     |               |      |      |      |      |       |       |
|--|---|--|---------------|------|------|------|------|-------|-------|
| 対象                                       | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者                          | 健診受診率の向上                                 |               |      |      |      |      |       |       |
| 方法                                       | 集合契約対象の医療機関での受診。<br>（巡回健診での実施や人間ドックでの代替も可能）<br>ホームページや広報誌による受診勧奨。 | 評価指標                                     | アウトカム指標       | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 体制                                       | -   |  | 内臓脂肪症候群該当者割合  | 10%  | 10%  | 9%   | 9%   | 8%    | 7%    |
|  |   |  | アウトプット指標      | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|  |   |  | 特定健診実施率（被扶養者） | 41%  | 41%  | 43%  | 43%  | 45%   | 45%   |
| 実施計画                                     |   |  |               |      |      |      |      |       |       |
| R6年度                                     | R7年度  | R8年度                                     |               |      |      |      |      |       |       |
| 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施 | 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施                          | 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施 |               |      |      |      |      |       |       |
| R9年度                                     | R10年度   | R11年度                                    |               |      |      |      |      |       |       |
| 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施 | 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施                          | 受診した結果に基づき支払実施 市町村やパート先での受診した健診データ提供依頼実施 |               |      |      |      |      |       |       |

4 事業名 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）

対応する健康課題番号 No.2



| 事業の概要        |  | 事業目標              |             |       |       |       |       |       |       |
|--------------|--|-------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象           | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：基準該当者  | 特定保健指導実施率向上・メタボ改善 |             |       |       |       |       |       |       |
| 方法           | 本部：該当者に対して特定保健指導の受診勧奨を実施。<br>群馬支部：健保・事業主・労組等と連携し、確実に本人にレターにて告知。<br>宇都宮支部：SUBARU委託・外部業者委託・人間ドック機関委託 | 評価指標              | アウトカム指標     | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
| 体制           | 本部：外部委託（法研）<br>群馬支部：健保＋健康推進チーム＋外部（法研＋メド＋医療機関）<br>宇都宮地区：指導は母体及び外部へ委託し、健保はそのサポートを実施。                 |                   | 特定保健指導対象者割合 | 20.5% | 20.4% | 20.3% | 20.2% | 20.1% | 20%   |
|              |  |                   | アウトプット指標    | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
|              |  |                   | 特定保健指導実施率   | 17%   | 20%   | 22%   | 25%   | 27%   | 30%   |
| 実施計画         |  |                   |             |       |       |       |       |       |       |
| R6年度         | R7年度   | R8年度              |             |       |       |       |       |       |       |
| 対象者への参加勧奨の実施 | 対象者への参加勧奨の実施   | 対象者への参加勧奨の実施      |             |       |       |       |       |       |       |
| R9年度         | R10年度  | R11年度             |             |       |       |       |       |       |       |
| 対象者への参加勧奨の実施 | 対象者への参加勧奨の実施   | 対象者への参加勧奨の実施      |             |       |       |       |       |       |       |

5 事業名 生活習慣病健診（健診追加項目への補助）

対応する健康課題番号 No.1, No.5, No.4



事業の概要

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者 |
| 方法 | 法定健診以外の追加項目の補助（eGFR/子宮がんなど）        |
| 体制 | 事業主の定期健診を補完する。                     |

事業目標

特定健診の受診率の向上

| 評価指標                           | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|--------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| アウトカム指標<br>受診勧奨値以上の該当者割合（被保険者） | 50%  | 50%  | 48%  | 48%  | 46%   | 46%   |
| アウトプット指標<br>受診率（被保険者）          | 92%  | 92%  | 94%  | 94%  | 97%   | 97%   |

実施計画

| R6年度       | R7年度       | R8年度       |
|------------|------------|------------|
| 検査項目の補助の実施 | 検査項目の補助の実施 | 検査項目の補助の実施 |
| R9年度       | R10年度      | R11年度      |
| 検査項目の補助の実施 | 検査項目の補助の実施 | 検査項目の補助の実施 |

6 事業名 全国巡回健診（女性専用）

対応する健康課題番号 No.1, No.4, No.5



事業の概要

|    |   |
|----|---|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：女性、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被扶養者                      |
| 方法 | 全国の会場で開催し、最寄りの地域で受診していただく。<br>通常の特健診項目に加えて、がん検診、婦人科系の健診も実施。 |
| 体制 | 委託にて実施  |

事業目標

特定健診の受診率向上  
婦人科系疾患の早期発見

| 評価指標              | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|-------------------|------|------|------|------|-------|-------|
| アウトカム指標<br>受診者数   | 250人 | 250人 | 250人 | 250人 | 250人  | 250人  |
| アウトプット指標<br>案内の実施 | 2回   | 2回   | 2回   | 2回   | 2回    | 2回    |

実施計画

| R6年度                    | R7年度                    | R8年度                    |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 | 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 | 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 |
| R9年度                    | R10年度                   | R11年度                   |
| 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 | 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 | 6月 案内の実施 8月 未申込者への督促の実施 |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 |           |         |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------------------|-----------|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                         |           | 令和6年度   | 令和7年度                    | 令和8年度                    | 令和9年度                    | 令和10年度                   | 令和11年度                   |                          |
| 特定健康診査実施率               | 計画値<br>※1 | 全体      | 16,229 / 20,800 = 78.0 % | 17,313 / 22,200 = 78.0 % | 18,219 / 22,800 = 79.9 % | 18,219 / 22,800 = 79.9 % | 18,840 / 22,800 = 82.6 % | 18,840 / 22,800 = 82.6 % |
|                         |           | 被保険者    | 13,892 / 15,100 = 92.0 % | 14,812 / 16,100 = 92.0 % | 15,510 / 16,500 = 94.0 % | 15,510 / 16,500 = 94.0 % | 16,005 / 16,500 = 97.0 % | 16,005 / 16,500 = 97.0 % |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | 2,337 / 5,700 = 41.0 %   | 2,501 / 6,100 = 41.0 %   | 2,709 / 6,300 = 43.0 %   | 2,709 / 6,300 = 43.0 %   | 2,835 / 6,300 = 45.0 %   | 2,835 / 6,300 = 45.0 %   |
|                         | 実績値<br>※1 | 全体      | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 被保険者    | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
| 特定保健指導実施率               | 計画値<br>※2 | 全体      | 570 / 3,350 = 17.0 %     | 716 / 3,574 = 20.0 %     | 829 / 3,761 = 22.0 %     | 942 / 3,761 = 25.0 %     | 1,051 / 3,889 = 27.0 %   | 1,168 / 3,889 = 30.0 %   |
|                         |           | 動機付け支援  | 237 / 1,394 = 17.0 %     | 298 / 1,487 = 20.0 %     | 345 / 1,565 = 22.0 %     | 392 / 1,565 = 25.0 %     | 437 / 1,618 = 27.0 %     | 486 / 1,618 = 30.0 %     |
|                         |           | 積極的支援   | 333 / 1,956 = 17.0 %     | 418 / 2,087 = 20.0 %     | 484 / 2,196 = 22.0 %     | 550 / 2,196 = 25.0 %     | 614 / 2,271 = 27.0 %     | 682 / 2,271 = 30.0 %     |
|                         | 実績値<br>※2 | 全体      | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 動機付け支援  | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 積極的支援   | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

#### 目標に対する考え方（任意）

令和11年度における特定健康診査の実施率を82.6%以上、特定保健指導の30.0%以上とする。

#### 特定健康診査等の実施方法（任意）

##### 1. 実施場所

特定健診は、太田記念病院および加入事業所近隣の委託先健診機関にて実施する。

特定保健指導は、太田記念病院において健診を実施したものについては太田記念病院で行う。その他の者の特定保健指導については、保健指導を行うことのできる機関に委託する。

##### 2. 実施項目

実施項目は、標準的な健診・保健指導プログラム第2編第2章に記載されている健診項目とする。

##### 3. 実施時期

実施時期は、通年とする。

##### 4. 委託の有無

###### (a) 特定健診

太田記念病院以外での受診の場合は、代表医療保険者を通じて健診機関の全国組織との集合契約を結び、代行機関として社会保険診療報酬支払基金(以下支払基金という)を利用して決済を行い全国での受診が可能となるよう措置する。

###### (b) 特定保健指導

太田記念病院以外での受診の場合は、標準的な健診・保健指導プログラム第3編第6章の考え方に基づきアウトソーシングする。また、代行機関として支払基金を利用して決済を行い全国での利用が可能となるよう措置する。

##### 5. 受診方法

太田記念病院での受診の場合、受診者は受診を希望する日時を登録したうえで、特定健診又は、特定保健指導を受ける。その他の場合は、当健保組合が、被保険者・被扶養者のうち特定健診等対象者の分の受診券・利用券を事業者を通じ対象者に送付する。当該被保険者・被扶養者は、受診券又は利用券を健診機関等に被保険者証とともに提出して特定健診を受診し、特定保健指導を受ける。受診の窓口負担は無料とする。ただし、規定の実施項目以外を受診した場合はその費用は個人負担とする。

##### 6. 健診データの受領方法

健診のデータは、事業者または契約健診機関からデータ(電子データまたは文書データ)を随時(又は月単位)受領して、当組合で保管する。また、特定保健指導について外部委託先機関実施分についても同様に電子データで受領するものとする。なお、保管年数は太田記念病院が実施した分も含め、5年とする。

#### 個人情報の保護

当健保組合は、SUBARU健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。

当健保組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。

当健保組合の個人情報取扱責任者は本部常務理事とする。また個人情報の利用者は当組合の特定健診・特定保健事業に関わる職員に限る。

外部委託する場合は、個人情報利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

#### 特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、広報誌やホームページ等に掲載する。

#### その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

特定健診は加入事業所の増加および広域化に伴い、委託先医療機関の拡充を図ることで加入者が受診しやすい環境を作る。

特定保健指導では事業主と協同した受診促進の啓発を強化する。